

# Planeje Sua Vida

*Asas para voar longe*



**Se você deseja uma vida melhor,  
vamos falar sobre como alcançá-la.**

**DESLIZE PARA  
VER MAIS**

# Planeje Sua Vida

*Asas para voar longe*

O PSV - Planeje Sua Vida - é um Programa que foi desenvolvido para te ajudar a integrar as diversas áreas da sua vida, gerando um Ser mais consciente do seu propósito.

Utiliza diversas ferramentas com o objetivo de te ajudar a perceber o momento no qual você se encontra, possibilitando definir caminhos, respeitando quem você É.



# O PSV É PARA VOCÊ QUE:

1

Deseja definir suas **metas de vida**: não apenas como chegar nesse lugar, mas também como executar os ensinamentos da melhor forma possível.

2

Deseja realizar seus objetivos de vida com a **ajuda profissional capacitada** e com excelência em resultados.

3

Quer participar de um **programa legítimo** que entrega o que promete e que fortalece o seu interesse durante o trajeto.

4

**Está cansado** de adquirir cursos que não entregam resultados, deseja algo mais prático, ágil e com foco numa questão específica.



# O QUE TE IMPEDE DE ALCANÇAR O QUE DESEJA DE VERDADE?

Você sente e entende que há algo que não se encaixa, há um desconforto em relação à forma como tem conduzido sua vida.

Talvez você tenha um problema que ainda não conseguiu identificar, e, por isso, sente que chegou a hora de pedir auxílio a alguém que tenha **experiência** e **resultados** para, assim, **identificar** e **trabalhar** nesta necessidade.



## EU TE ENTENDO.

**Todos nós** passamos por situações onde nos sentimos perdidos diante de tantas demandas da vida. Essa é uma questão recorrente em tempos tão incertos e peculiares que estamos vivendo.

Diante disso, **senti em meu coração** a vontade e a missão de usar os conhecimentos que adquiri ao longo desses **30 anos de carreira**, as **ferramentas validadas** e a ideia de proporcionar uma **vivência imersiva presencial** para aqueles que desejem buscar esclarecer seus **anseios de ordem pessoal, profissional ou ambas**.

Nasceu assim o **Planeje Sua Vida (PSV)**. O primeiro programa aconteceu em 2019 e volta agora, após inúmeros pedidos, repaginado e cheio de histórias e transformação de vidas.



# É SOBRE HISTÓRIAS DE VIDA!

Pessoas que, com muita determinação e acompanhamento, conseguiram mudar o rumo de suas vidas e ressignificaram suas histórias!



Construí ao longo de 3 meses muito mais do que construí em anos. Amei tudo!

***Mayanna***

Sinto-me desde o início preenchida por um sentimento de realização pessoal.

***Ana Lúcia dos Santos***



Avalio o programa magnífico, transformador. E o melhor: com planos. O melhor curso da minha vida. Muito obrigada!

***Priscila***



# SÃO DEZENAS DE CASOS!

Pessoas que, com muita determinação e acompanhamento, conseguiram mudar o rumo de suas vidas e ressignificaram suas histórias!



O PSV é um marco de prosperidade na vida de quem se permite participar.

***Taís***

Senti-me desafiada e agora transformada, principalmente na área profissional.

***Aline***



O PSV trouxe a essência do que sou, evidenciou o melhor sentimento, fortaleceu minhas crenças e buscas, conectando espírito, mente e corpo.

***Márcia***



**ENCONTRO EXPERIMENTAL**  
Alinhamento de informações

**MAPEAMENTO DE PERFIL  
COMPORTAMENTAL INDIVIDUAL**

**SESSÕES COLETIVAS**

(Identificação dos pontos fortes, a melhorar, exercícios para aprofundar o auto conhecimento e mais!)

**SESSÕES INDIVIDUAIS (ANTES E DEPOIS)**

**Antes:** diagnóstico do momento do participante e alinhamento de objetivos.

**Depois:** Dicas e orientação para a implementação do Plano de Ação.

**MENSURAÇÃO DE RESULTADOS**

**Agendamento individual:** 30 dias após o PSV, 1h para orientação e mensuração de resultados\*.

(\*de acordo com disponibilidade de horário.  
De segunda à sexta.)





# IMPACTOS E BENEFÍCIOS DO PROGRAMA

- ✓ **AUTOCONHECIMENTO**
- ✓ **CONHECIMENTO DO SEU PERFIL  
COMPORTAMENTAL**
- ✓ **AVALIAÇÃO DO IMPACTO DAS SUAS ATITUDES  
NO DIA A DIA**
- ✓ **RECONHECIMENTO DE SUAS POTENCIALIDADES  
- TALENTOS E COMPETÊNCIAS**
- ✓ **CLAREZA DE SUA MISSÃO, VISÃO E VALORES**
- ✓ **AUTO AVALIAÇÃO**
- ✓ **MONITORAMENTO DE RESULTADOS**



## ENTREGAS PSV

- ✓ MENTORIA
- ✓ PERFIL COMPORTAMENTAL
- ✓ JIN SHIN JYUTSU
- ✓ FLORAL
- ✓ PLANO DE AÇÃO



# Vagas limitadas!

Garanta já a sua!

## QUANDO?

Dias 01 e 02 de julho

## ONDE?

Serhuno Terapias Integrativas  
Rua Walfrido Rocha, 121 - Jatiúca, Maceió -  
AL

## INVESTIMENTO?

R\$ 850,00 à vista ou R\$ 1.030,00 em até  
04x no cartão

Clique nos botões  
para interagir

Realizar inscrição

Tirar dúvidas

Compartilhar

# Planeje Sua Vida

*Asas para voar longe*



 @marthabarbosam

 @serhuno\_jsj

***SerHuno Terapias Integrativas***

PSV - Planeje Sua Vida: Asas para voar longe  
Rua Walfrido Rocha, 121 - Jatiúca - Maceió/AL  
(82) 9 9610 7283 | (82) 9 9123 1880